

Experimente o Poder de Cactinea® Hoje Mesmo!

Cardápio para Emagrecer Rápido:

Segunda-feira

- 2 cápsulas de Cactinea* (opcional, mas vai te ajudar a aguentar essa dieta, pois inibe o apetite e não vai te deixar ficar abatida e sem animo para nada. Outra coisa é que também ajuda a acelerar o metabolismo e a desintoxicar o corpo.
- Café da manhã – café com adoçante e uma torrada.
- Lanche manhã ou tarde- café ou chá com adoçante
- 2 cápsulas de Cactinea*
- Almoço e jantar – 2 ovos cozidos, alface e pepino a vontade

Terça-feira

- 2 cápsulas de Cactinea*
- Café da manhã – café com adoçante e dois biscoitos água e sal
- Lanche manhã e tarde – café ou chá com adoçante
- 2 cápsulas de Cactinea*
- Almoço e jantar – 1 bife grande com presunto e salada de agrião

Experimente o Poder de Cactinea® Hoje Mesmo!

Quarta-feira

- 2 cápsulas de Cactinea*
- Café da manhã – 1 torrada de pão integral e café com adoçante
- Lanche manhã e tarde – café ou chá com adoçante
- 2 cápsulas de Cactinea*
- Almoço e jantar – 2 ovos cozidos, presunto e salada de vagem

Quinta-feira

- 2 cápsulas de Cactinea*
- Café da manhã – 2 biscoitos água e sal e café com adoçante
- Lanche manhã e tarde – café ou chá com adoçante
- 2 cápsulas de Cactinea*
- Almoço e jantar – alface e cenoura ralada e frango grelhado

Sexta-feira

- 2 cápsulas de Cactinea
- Café da manhã – café com adoçante e uma torrada de pão integral
- Lanche da manhã ou da tarde – café ou chá com adoçante
- 2 cápsulas de Cactinea*
- Almoço e jantar – tomate à vontade e filé de peixe

***No final da semana** – você pode escolher o cardápio de um dos dias da semana, o que mais lhe agradou. Não deixe o fim de semana livre como costumam fazer outras dietas. Não esqueça se tiver muita fome acrescente ao cardápio uma fruta ou então uma salada.